

VAPERSKÝ BĚŽNÍK



Odborníci se spojili pro bezprecedentní ochranu vapingu!

V nové publikaci se spojili nejvlivnější američtí odborníci pro kontrolu tabáku, aby podpořili výhody vapingu pro dospělé kuřáky, vyzývají k rehabilitaci veřejného obrazu elektronických cigaret. Zdůrazňují schopnost vapingu zachraňovat životy jako bezpečnější alternativu ke klasickým hořlavým cigaretám. Publikace představuje dosud nejorganizovanější a nejvýraznější vyjádření těchto odborníků.

Článek publikovaný 19. srpna v The American Journal of Public Health vedl Kenneth Warner, emeritní profesor zdravotní politiky a managementu University of Michigan a významný odborník pro kontrolu tabáku. Řeší vše, od účinku nikotinu na vyvíjející se mozek až po to, jak bychom měli vyvážit obavy z rizik a potenciálních přínosů vapingu.

Tento článek by měl sloužit jako nápravný prostředek pro smršť dezinformací obklopujících vaping.

Ty se v drtivé většině zaměřily na rizika vapingu pro mladé lidi. Široká veřejnost byla vedena k přesvědčení, že vaping je stejně škodlivý nebo škodlivější než kouření cigaret i když je tomu přesně naopak.

„Obávám se, že velká část komunity v oblasti veřejného zdraví, určitě média a mnoho zákonodárců, ve skutečnosti neslyšelo o druhé straně příběhu,“ řekl Profesor Warner.

Upřímně doufáme, že původ tohoto dokumentu a jeho významní autoři, přitáhnou tolik potřebnou pozornost.

Proč je tato publikace tak důležitá?

Nejdůležitější částí jsou právě spoluautoři. Konverzacím o snížení škodlivosti tabáku (THR) často dominují dvě hlavní témata. Existují veřejné organizace, které se zabývají pouze abstinencí, jako je Kampaň pro děti bez tabáku financovaná Michaellem Bloombergem, která prosazuje zákaz příchutí u elektronických cigaret. A pak jsou tu obhájci spotřebitelů, výrobci, bývalí kuřáci a kritici války proti drogám, kteří argumentují, že k úmrtím

zapříčiněným kouřením, přispívá drakonická legislativa uvalená na bezpečnější alternativy k nikotinu, jako jsou elektronické cigarety. Užívání tabáku je stále hlavní příčinou smrti na planetě, které lze předcházet. Toto je extrémně vzácné prohlášení špičkových úřadů pro veřejné zdraví, které bude pro kritiky obtížné odmítnout obvyklými obviněními jaké slyšíme z médií.

Všech 15 členů kteří působili jako prezidenti společnosti pro výzkum nikotinu a tabáku (SRNT), přední profesionální vědecké společnosti zaměřené na nikotin a tabák se pod dokument podepsali. To znamená, že více než dvě třetiny nejváženějších a nejrespektovanějších odborníků na kontrolu tabáku se domnívají, že vaping by měl být přijat jako forma pro odvykání závislosti na tabáku.

Mezi nimi je Dr. Neal Benowitz, profesor medicíny na Kalifornské univerzitě v San Francisku (UCSF) a jeden z předních světových odborníků na závislost na nikotinu; Dr. Robin Mermelstein, ředitel Institutu pro zdravotní politiku a výzkum na University of Illinois v Chicagu a předseda vědeckého poradního výboru FDA pro tabákové výrobky; a Dr. Nancy Rigotti, zakladatelka a ředitelka Centra pro výzkum a léčbu tabáku ve Všeobecné nemocnici Massachusetts v Bostonu.

Jaký je návrh?

Tento článek představuje důležité kategorie důkazů o tom, že vaping funguje při odvykání kouření.

Jsou to výsledky randomizovaných studií, které ukázaly, že e-cigarety překonávají jiné metody odvykání, jako jsou nikotinové náplasti.

Populační studie, jejichž zjištění jsou v souladu s téměř zdvojnásobením úspěšných pokusů o odvykání kouření.

Hlavním tématem, kterým se většina organizací při snižování škodlivých dopadů tabáku zabývá, je především na riziko pro děti, řekl Warner.

Opravdu se zdá, že nemají zájem o dospělé kuřáky. Byla publikována spousta údajně vědeckých článků, které vyvolávají ve spojení s vapingem neodůvodněné obavy o zdraví.

Jeden z těchto článků, který tvrdil, že vaping zvyšuje pravděpodobnost infarktu a byl později stažen.

Autoři navrhuji „rozumný mix politik“. To zahrnuje zdanění cigaret více než e-cigaret s cílem povzbudit dospělé kuřáky k přechodu, zpřístupnění ochucených vapingových produktů pouze ve specializovaných obchodech a omezení reklamy, aby nepřilákalo mládež. Snížení hladiny nikotinu v klasických cigaretách a současně zajištění dostupnosti alternativních nikotinových výrobků s nízkým rizikem.

Lidé musí pochopit celou perspektivu vapingu! Je důležité, aby se široká veřejnost zastavila a zamyslela se nad tím co ještě potřebují o vapingu vědět?

Dr. Robin Mermelstein, spoluautor článku.

Zdroj: [American Journal of Public Health](https://www.ajph.org)



Věděli jste, že v on-line magazínu www.provapery.cz najdete i recenze?



Elektronické cigarety jsou silným nástrojem jak přestat kouřit.

Spojené království opět přináší důkazy týkající se vapingu jako nástroje, který pomáhá lidem přestat kouřit. 25. června zveřejnil britský Národní institut pro zdraví a péči (NICE) nový návrh doporučení, který povzbuzuje zdravotnické pracovníky k šíření informací o vapingu. Manuál obsahuje jasné a aktuální informace pro kuřáky, kteří chtějí přestat kouřit pomocí elektronických cigaret.

Výbor odborníků, který byl složený s pomocí Public Health England (PHE), přední britské zdravotnické agentury, říká, že e-cigarety obsahující nikotin s větší pravděpodobností povedou k úspěšnému ukončení léčby v kombinaci s odborným poradenstvím. Dále konstatuje, že vaping je podobně účinný jako krátkodobá i dlouhodobá substituční léčba nikotinem (NRT).

Uznává, že elektronické cigarety jsou výrazně méně škodlivé než kouření, i když dlouhodobé účinky na zdraví nejsou známy a požaduje financování nového výzkumu. Průvodce konsoliduje a aktualizuje osm předchozích příruček o kouření a bude k dispozici pro nahlédnutí do začátku srpna.

To by mělo mít značný dopad na úroveň důvěry mezi zdravotnickými pracovníky, protože někteří si dosud nebyli jisti nebo se zdráhají pomoci pacientům přejít z extrémně škodlivého kouření na podstatně bezpečnější elektronické cigarety.

Řekla Louise Rossová, bývalá manažerka organizace Stop Smoking

Service v Leicesteru a současná manažerka rozvoje pro nekuřáckou aplikaci.

Spojené království jde příkladem v oblasti snižování škodlivých dopadů tabáku.

V posledních letech se Spojené království stalo modelem pro snižování škodlivých dopadů tabáku (THR) a aktivisté doufali, že úředníci z oblasti veřejného zdraví budou tuto cestu následovat.

Britské univerzity zahájily studii, ve které poskytují zdarma e-cigarety stovkám lidí bez domova, populaci s vysokou mírou kouření. Výzkum posoudí, jak účinné jsou elektronické cigarety v odvykání kouření.

I přesto, že doporučení NICE říká, že vaporizéry nebyly tak účinné jako substituční léčba na základě studie publikované v New England Journal of Medicine v roce 2019, což je pro některé aktivisty zklamáním.

NICE uvádí, že elektronické cigarety jsou vynikajícím nástrojem pro odvykání kouření.

Toto doporučení představuje vítězství pro zastánce snižování škodlivých dopadů tabáku. Nyní je lze citovat před organizacemi a zdravotnickými agenturami jako je WHO, které se za každou cenu staví proti vapingu.

Víme, že vaping je velmi populární a efektivní způsob, jak přestat kouřit. Nyní máme důkazy z dalšího důvěryhodného zdroje a měli bychom se všichni snažit přimět více lidí, aby to vyzkoušeli.

To vše by mělo být součástí uceleného sdělení pro lidi, kteří kouří, řekla Louise Rossová o doporučení NICE.

A zbytek světa?

Zastánci vapingu však nejsou příliš optimističtí, pokud jde o to, že by tato doporučení mohla překročit hranice Spojeného království. V květnu, před Světovým dnem bez tabáku, potvrdila Světová zdravotnická organizace (WHO) svůj postoj proti vapingu a uvedla, že tabákový průmysl propaguje elektronické cigarety jako pomůcky na odvykání kouření pod záminkou, aby přispěl ke kontrole globálního tabáku, a že změna od konvenčních tabákových výrobků na elektronické cigarety nevede k tomu, že lidé přestanou kouřit.

Strategie Spojeného království je v příkrém kontrastu se strategií USA a mnoha dalších zemí například latinskoamerických, které následují příklad Spojených států. Nesprávné informace o výhodách elektronických cigaret pro dospělé kuřáky stále ovlivňují velkou část veřejného mínění v USA. Mnoho bývalých kuřáků, kteří přešli na elektronické cigarety, bylo přesvědčeno, že řada plicních onemocnění hlášených v roce 2019 souvisela s vapingem nikotinu a mnoho z nich se vrátilo ke kouření cigaret, což je velmi znepokojující.

Zdroj: [NICE](#)

Výběr správné baterie

Zvolit správnou baterii pro váš grip je věc poměrně zásadní. Každý článek (baterie) pro naše účely má trochu jiné parametry. Občas se liší prakticky minimálně, přesto může být rozdíl v chování baterie celkem propastný. Dnes si tedy vysvětlíme jak vybrat tu správnou.

Každá baterie, respektive bateriový článek, má určitý rozměr. Ve vapingu se nejčastěji používají typy 18650, 20700 a 21700.

Co že to je za čísla?

První dvojčíslí značí průměr baterie (18|650). Další dvě čísla pro změnu značí její délku(18|65|0), no a poslední číslo říká , jaký má baterie tvar (1865|0). Naštěstí není potřeba vyměřovat jakou baterii do svého gripu dostanete, výrobce vždy uvádí kompatibilní velikosti.

Hlavní jsou samotné parametry baterie.

Chemie:

V dnešní době se můžete setkat s bateriemi s různou chemií. Jejich zkratkami Vás zatěžovat nebudu.

Pro naše účely použití se nejvíce hodí Lithiumiontová baterie, běžně označovaná zkratkou Li-Ion baterie a u nich i zůstaneme...

Pokračování článku najdete na stránkách www.provapery.cz Online magazín nejen pro vapery



Kupujte náplně u seriózních prodejců!

Na českém trhu jsou nikotinové náplně legální v maximálním obsahu 10 ml !

