

# VAPERSKÝ



# BĚŽNÍK

## Server The Independent ve Velké Británii uvedl, že kuřáci, kteří přecházejí na vaping, ušetří téměř 350 liber ročně.

Více než 50 procent kuřáků, kteří přešli z cigaret na vaping, tak šetří peníze, říká nový průzkum ve Velké Británii. Kuřáci, kteří přešli na vaping, ušetří v průměru 346,32 GBP (10 500 Kč) ročně. Průzkumu se zúčastnilo 1 790 Britů, kteří jsou v procesu, nebo již přešli z kouření na vaping a více než polovina z nich ušetřila.

Finanční výhody vappingu oproti mnoha vykouřeným kartonům cigaret jsou jedním z hlavních hledisek pro ty, kteří u vappingu zůstali, zjistil průzkum. Stejně jako úspora peněz byla vítána

také lepší vůně, vymizení kuřáckého kašle, celkové zlepšení dýchání a lepší stav zubů.

Celkem 43 procent uvedlo, že se cítí méně stresovaní a více než dvě třetiny respondentů uvedli, že už „nikdy“ nebudou kouřit.

„Ve Spojeném království je nyní více než tři miliony vaperů, kteří učinili toto rozhodnutí, zaměnili svůj život a přestali kouřit,“ řekl dr. Christian Jessen poté, co si prohlédl výsledky průzkumu, který zadala britská asociace vappingového průmyslu (UKVIA). „Přesto podle Public Health England neuvěřitelných

40 procent kuřáků nikdy vaping nevyzkoušelo.“

Výzkum také zjistil, že tři z 10 vaperů, kteří přestali kouřit, si mohli dovolit zaplatit dovolenou, pokud si ukládali ušetřené peníze na spořicí účet.

Osmdesát procent respondentů by doporučilo přechod na e-cigarety těm, kteří se snaží přestat s kouřením.

V průměru totiž kuřák vykouří neuvěřitelných 5 216 cigaret ročně.

Zdroj: The Independent 12.04.2019

## Kolik stojí kouření a vaping u nás? Spočítali jsme to za vás!

### Klasické cigarety

Zde je výpočet velmi jednoduchý. Pro porovnání vezmeme běžného kuřáka, který kouří jednu krabičku denně. Útrata na jeden den je tedy při dnešních cenách v průměru 95 Kč za celou krabičku. Náklady na měsíc jsou pak 2 850 Kč a náklady na celý rok 34 200 Kč.

Klasická cigareta	Den	Měsíc	Rok
	95 Kč	2 850 Kč	<b>34 200 Kč</b>

### Elektronické cigarety

Největším počátečním nákladem je samotné zařízení elektronické cigarety. E-cigarety se pohybují v různých cenových relacích od 300 Kč až po 3 000 Kč a více. Abychom mohli určit správnou cenu, budeme brát reálný příklad začátečníka, který přechází z klasické cigarety na e-cigaretu. Ti většinou vybírají a je jim i v kamenných prodejnách doporučován kvalitní značkový model, nejčastěji v cenovém rozmezí od 300-1 000 Kč. Proto zvolíme zlatou střední cestu, tj. 600 Kč, což odpovídá cenové hladině modelu, u kterého i nejčastěji vapeři zůstávají. Dalšími náklady na provoz e-cigarety jsou žhavicí hlavy, které se pravidelně mění za 1-3 týdny v závislosti na typu a stylu kouření. Ve většině případů se vapeři pohybují u horní hranice 3 týdnů pro výměnu, ale pro výpočet vezmeme průměrnou dobu 2 týdny, která koresponduje se potřebou začátečníka. Náhradní žhavicí hlava do běžné e-cigarety stojí 80 až 90 Kč. Průměrnou cenu tedy stanovíme na 85 Kč za kus. Posledním nákladem je samotný e-liquid, tedy nikotinová náplň. Ceny se běžně pohybují od 50-100 Kč. Zvolíme-li množství nikotinu v e-liquidu správně, to znamená, že nám síla nikotinové náplně vyhovuje, pak jed-

nu krabičku klasických cigaret nahradí 2 ml náplně. Ve výpočtu budeme počítat s průměrnou dávkou 2 ml na den a zvolíme vyšší průměr ceny e-liquidu, který často začátečníci kupují 90 Kč za 10 ml. Tj. 18 Kč na den. V následující tabulce uvádíme výpočet na základě všech stanovených cen, spotřeby a celkový přehled o nákladech na jeden den, měsíc a rok.

Běžná e-cigareta	Den	Měsíc	Rok
E-cigareta			600 Kč
Žhavicí hlavy	5,6 Kč	170 Kč	2 040 Kč
E-liquid	18 Kč	540 Kč	6 480 Kč
Náklady celkem	23,6 Kč	710 Kč	<b>9 120 Kč</b>

**Pokud tedy přestanete kouřit a začnete vapovat, můžete ročně ušetřit nejen své zdraví a zdraví svého okolí, jak naznačují studie, ale ušetříte i nemalou finanční částku v řádech desetitisíců korun.**

## Vysokovýkonostní e-cigareta

Abychom ale byli objektivní, do srovnání zařadíme i e-cigarety s vysokým výkonem, které jsou oblíbené zejména u pokročilejších vaperů, dalo by se říct fajnšmekrů, či si je často vybírají silní kuřáci. Pořízení takové elektronické cigarety se pohybuje nejčastěji v cenovém rozmezí od 500 Kč po 3 000 Kč a více. Budeme tedy počítat s průměrnou cenou 1 500 Kč.

Žhavicí hlavy do takové cigarety, které se pravidelně při správném používání mění též za 1-3 týdny stojí většinou cca 300 Kč, jelikož jde o zkušené vapery, pro výpočet budeme počítat s cenou 450 Kč na měsíc což odpovídá výměně jednou za tři týdny.

Cena e-liquidu zůstává stejná, ale tito kuřáci vzhledem ke spotřebě většinou tíhnou k levnějším variantám. Vybereme tedy z rozmezí od 50-100 Kč zlatou střední cestu 70 Kč za 10 ml, tj. 70 Kč na den.

Vysoko výkonostní e-cigareta	Den	Měsíc	Rok
E-cigareta			1 500 Kč
Žhavicí hlavy	20 Kč	450 Kč	5 400 Kč
E-liquid	70 Kč	2 100 Kč	25 200 Kč
Náklady celkem	90 Kč	2 700 Kč	<b>32 100 Kč</b>

Alternativa kouření v podobě e-cigaret s vysokým výkonem se tedy příliš nevyplatí. Ovšem náklady rostou i silnému kuřákovi nebo kuřákovi prémiových značek, který vykouří více než jednu krabičku denně klasických cigaret. I přes to vapeři oproti klasickým cigaretám ušetří asi 2 000 Kč za rok. Jiná situace ale může nastat, pokud si vlastní e-liquidy začneme míchat sami, což často i pokročilý vapeři dělají, dostáváme se pak na úplně jiné ceny.

Cena za Bázi	Cena za Nikotin	Cena za Aroma	Množství a obsah nikotinu	Cena za den	Cena za měsíc
89 Kč/100 ml	98 Kč/20 ml	99 Kč	120/2 mg	22 Kč	<b>660 Kč</b>

\*Ceny aromat se mohou lišit. Pokud umícháme 120 ml, obvykle nám ještě více jak polovina zůstane.

**Z tabulky jasně vychází najevo, že vaper, který denně spotřebuje 10 ml vlastní náplně, může ušetřit oproti normálním cigaretám až přes 2 000 Kč měsíčně. Celkem by roční náklady v takovém případě byli 16 620 Kč, což je stále o víc jak 10 000 Kč ročně méně oproti klasickým cigaretám.**

## Zahřívavý tabák

Čtvrtou variantou je zařízení pro zahřívání tabáku, ve kterém se tabák nespaluje, ale zahřívá na teplotu, kdy nedochází k jeho hoření a spalování. I zde je potřeba počítat s prvotní investicí do samotného elektrického zařízení a následném nákupu tabákových náplní. Ceny samotného zařízení se pohybují v rozmezí 500-1 500 Kč a prodávají se v tzv. starterkitech spolu s prvním „kartonem“ tabákových náplní, tj. deset krabiček. Pořizovací cena takového kitu bývá 1 500-3 500 Kč. Krabičky náplní jsou prodávány stejně jako klasické cigarety v krabičce po 20ti kusech, cena se pohybuje od 90-150 Kč, spotřeba je víceméně stejná jako u klasických cigaret. Pro výpočet použijeme cenu zařízení 900 Kč a cenu náplní 115 Kč.

**Tato varianta kouření tabáku je potenciálně méně škodlivá než tradiční cigareta, též spadá pod pravidelné zdražování řízené státem a dle našich výpočtů je jednoznačně nejdrazší variantou.**

Zdroj: V cenovém srovnání jsme vycházeli z cen uvedených na webu heureka.cz a článku finance.cz z 15.07.2017

Zahřívavý tabák	Den	Měsíc	Rok
Zařízení			900 Kč
Náplně	115 Kč	3 450 Kč	41 400 Kč
Náklady celkem	115 Kč	3 450 Kč	<b>42 300 Kč</b>

Pozn. Všechny uvedené varianty mimo klasických cigaret se dají pořídit ve slevových akcích.

## Kupujte náplně u seriózních prodejců!

Na českém trhu jsou nikotinové náplně legální v maximálním obsahu 10 ml !

